zadanie 16

**,,JEŚLI NIE ĆWICZYSZ, NIE ZASŁUGUJESZ NA WYGRANĄ "**

Dzień dobry !

1. Nowy tydzień , nowe zadania. Zobaczcie, przećwiczcie, bawcie się dobrze.

 NICZEGO NIE ODSYŁAMY !!!!!! Zadań na obecną chwilę wystarczy ! Osoby , które mają zaległości w ocenach uzupełniają wykonując wcześniejsze .

1. Rekord w wykonaniu krzesełka nadal niepobity tj. 15.23 min, mamy jeszcze trochę czasu może ktoś się skusi na pobicie i ustanowienie nowego !!!

1. Warto obejrzeć….

 <https://www.youtube.com/watch?v=ZEfcDZ50PVY&fbclid=IwAR2nCTNqZJYKJ64YfEMhUkdX8_01Gc3w39hf4dw_D-p_f49cTsByRYdCBfQ>

1. Do przećwiczenia – wyzwanie na 7 dni tygodnia - kto da radę !?

<https://www.youtube.com/watch?v=yi3qPhzOv1M&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3XowC5gPZnWb_gSxEJq10Es_4UtnJ0xLKGbXl2gaMW1TUiBF7opiG2wSw>

Dbajcie o siebie, pozdrawiamy

ZE SPORTOWYM POZDROWIENIEM NAUCZYCIELE WYCHOWANIA FIZYCZNEGO !!!