zadanie 14

**,,JEŚLI CHCESZ ZMIENIĆ SWOJE CIAŁO - ĆWICZ.**

**JEŚLI CHCESZ ZMIENIĆ SWOJE ŻYCIE - ZACZNIJ BIEGAĆ ''**

1. Witajcie w kolejnym tygodniu zajęć zdalnych z wychowania fizycznego . Poświęcimy troszkę czasu na Igrzyska Olimpijskie

Wykonajcie ćwiczenia wg zamieszczonego przykładu, są tam również zawarte ćwiczenia do wykonania

 [https://view.genial.ly/5ec4bb69e17f3e0cf4750f70/horizontal-infographic-lists-lekcja-wf- cwiczenia-laczone](https://view.genial.ly/5ec4bb69e17f3e0cf4750f70/horizontal-infographic-lists-lekcja-wf-cwiczenia-laczone)

1. Waszym zadaniem jest napisanie i wysłanie znaczenia kolorów Flagi Olimpijskiej i zastanówcie się co jeszcze należy do symboli olimpijskich ! Możecie wypisać jak również narysować
2. Został pobity i ustanowiony nowy rekord w krzesełku , który wynosi - Uwaga ! -

**15.23 min**

 Kto da radę !? Naprawdę nie lada wyzwanie ! Dodam jeszcze , że nowy rekord należy do uczennicy klasy **4 !!!**

1. Zachęcamy do uczestnictwa w konkursie z wychowania fizycznego , którego szczegóły znajdziecie na stronie szkoły i platformie teams. To juz ostatni tydzień konkursu.
2. Prace wysyłacie jak zwykle na adresy e- mail swoich nauczycieli wf

agadybala74@gmail.com - uczniowie p. Agnieszki

tomalas22@wp.pl - uczniowie p. Tomka

sp57wychowawca@gmail.com - uczniowie p. Iwony

POWODZENIA !!!

**ZE SPORTOWYM POZDROWIENIEM NAUCZYCIELE WF**