zadanie 12

**,,JADNOŚĆ DUCHA I CIAŁA TO FORMA DOSKONALA , AKTYWNIE I SPORTOWO PRZEZ ŻYCIE NA NOWO"**

1. Witajcie w nowym tygodniu nauki zdalnej z wychowaniem fizycznym . Pamiętajcie aby wszystkie ćwiczenia wykonywać z zachowaniem bezpieczeństwa, bo ono jest najważniejsze. Przygotujcie sobie zawsze trochę miejsca i dobrze by było abyście ćwiczyli wtedy , gdy ktoś dorosły jest w domu .
2. Ten tydzień poświęcimy na piłkę siatkową.

rozgrzewkę siatkarską z Karolem Kłosem - reprezentantem Polski -znajdziecie

<https://www.youtube.com/watch?v=XsrbSzOlJ-4>

1. Przypomnijcie sobie prezentację z przepisów piłki siatkowej , umieszczonej na stronie szkoły i platformie teams.

Rozwiążcie test ze znajomości przepisów.

**TEST**

1. Do ilu wygranych setów toczy się mecz siatkarski
2. 2 setów
3. 3 setów
4. 5 setów
5. Ile punktów przewagi musi być aby wygrać set
6. nie ma znaczenia
7. 3 pkt
8. 2 pkt
9. Wskaż odpowiedź, która określa czas gry w siatkówkę
10. 2 x 30 minut
11. 3x 45 minut
12. dowolny czas
13. Ile razy może być piłka odbita przez drużynie po przyjęciu
14. dowolna ilość odbić
15. 3 razy
16. 2 razy
17. Ilu zawodników gra w boisku jednej drużyny
18. 5 zawodników
19. 6 zawodników
20. 7 zawodników
21. Ile czasu ma zawodnik na wykonanie zagrywki
22. 5 sekund
23. 8 sekund
24. nie ma ograniczeń czasowych
25. Którą częścią ciała może być odbita piłka
26. każdą częścią
27. tylko oburącz górą
28. tylko oburącz dołem
29. Czy zawodnicy mogą dotykać siatki
30. tak
31. nie
32. nie ma takiego przepisu
33. Czy LIBERO może być kapitanem
34. tak
35. nie
36. nie ma znaczenia który zawodnik pełni tą rolę
37. Wskaz , która z podanych niżej wielkości określa wymiar boiska do siatkówki
38. 9m x 18m
39. 8m x 16m
40. 6m x 12m
41. Zadanie dla ochotników - wymień zawodników bydgoskiej drużyny siatkarskiej męskiej lub żeńskiej, ich trenera, gdzie trenują, największe sukcesy, mile widziane zdjęcie !!! - oczywiście zadanie na 6 !!!
42. Na razie nikt nie pobił Marysi w krzesełku - przypominam **8.41,15**

POWODZENIA !!!

Adresy na które wysyłacie odpowiedzi

agadybala74@gmail.com - uczniowie p. Agnieszki

tomalas22@wp.pl - uczniowie p. Tomka

sp57wychowawca@gmail.com - uczniowie p. Iwony

ZE SPORTOWYM POZDROWIENIEM NAUCZYCIELE WYCHOWANIA FIZYCZNEGO !!!