zadanie 11

,, SUKCESU NIE MIERZY SIĘ ILOŚCIĄ PUCHARÓW, ALE TYM JAKI DYSTANS MUSIAŁEŚ PRZEBYĆ, ABY DOTRZEĆ DO MIEJSCA, W KTÓRYM JESTES STAMTĄD GDZIE BYŁEŚ "

1. W tym tygodniu troszkę na wesoło , nie odsyłacie żadnych prac tylko ćwiczycie sobie w domu wg wysłanych linków lub samodzielnie wybranych.

W miarę aktywnie spędzajcie czas !

Pamiętajcie aby ćwiczyć z rozwagą

**ZDROWIE JEST NAJWAZNIEJSZE !!! .**

Jest nowy rekord w wykonaniu krzesełka - ustanowiła go wasza koleżanka z 7a i wynosi **8,41,15**

1. Tematem pierwszym są ćwiczenia mm NN

https://wordwall.net/pl/resource/1817786/wf-%c4%87wiczenia-mi%c4%99%c5%9bni-n%c3%b3g

1. Obejrzyjcie Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie.

 Proszę zobaczcie muzeum „od środka”  - przejrzyjcie, pospacerujcie sobie i nic nie odsyłajcie.

<https://www.muzeumsportu.waw.pl/360/?fbclid=IwAR26BxaTvj2DDrFcLe154Po9DI_MaZcnIR0g1VqJZgX4MMIh5I7OEYcy7uw>

1. Rozwiążcie sami dla siebie test , który zostanie umieszczony w środę

Miłej zabawy

Ze sportowym pozdrowieniem nauczyciele wychowania fizycznego