

Sporty ekstremalne



Sporty ekstremalne – w potocznym rozumieniu sporty, których uprawianie wiąże się z większym ryzykiem niż w innych dyscyplinach.

Zazwyczaj wymagają ponadprzeciętnych zdolności fizycznych lub psychicznych oraz odpowiedniego przygotowania.

W Encyklopedii Sportów Ekstremalnych, wydanej w 1997 roku zalicza się do takich sportów m.in. :

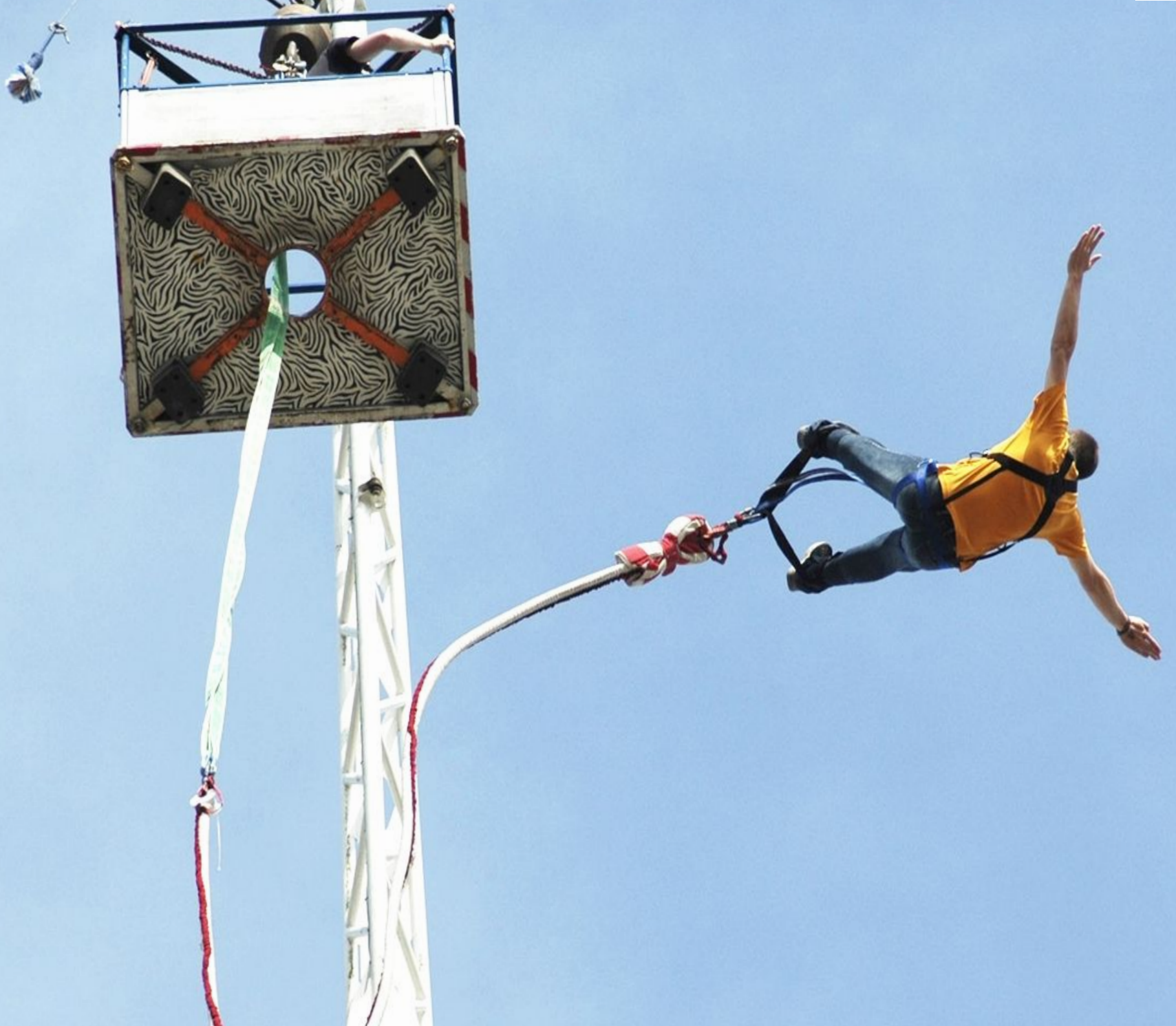
Bungee Jumping, balonotniarstwo, skoki spadochronowe, spacer na linie, skysurfing, windsurfing, wolne nurkowanie, surfing, skutery wodne, wakeboarding, snowboard, wspinaczka, jazda na BMX, motocross

Bungee jumping

Bungee jumping (skok na bungee) to skakanie z dużej wysokości na długiej elastycznej linie wykonanej zwykle z około tysiąca gumowych włókien.

Pierwszymi skoczkami byli rdzenni mieszkańcy wysp Pentecost (Nowe Hebrydy) na Pacyfiku. Młodzi mężczyźni skakali z bambusowych wież, zabezpieczeni lianami przywiązanymi do kostek, żeby udowodnić swoją męskość oraz, według wierzeń, zapewnić plemieniu urodzaj.

W kwietniu 1979 roku wykonano skoki w Wielkiej Brytanii z mostu Clifton Suspension Bridge w Bristolu. Wydarzenie to uznaje się za początek bungee jumping, gdyż był to pierwszy skok oddany poza wyspą Pentecost.



Baloniarstwo

Pierwszym człowiekiem jaki wzniósł się balonem, chociaż jeszcze na uwięzi, był Joan Pilatre de Rosier, który 15 października 1873r. mógł oglądać Francję z wysokości 26 metrów. Pierwszy wolny lot odbył się 21 listopada, a jego załogę stanowili Joan Pilatre de Rosier i Francois Laurent d'Arlandes.

Sterowanie balonem odbywa się na zasadzie zależności temperatur. Im wyższa temperatura powietrza atmosferycznego tym mniejsza jest siła nośna, zaś wzrasta wraz z jej spadkiem. Samo sterowanie na wysokość odbywa się poprzez regulację temperatury wewnątrz powłoki. Zasada jest prosta, chcąc się wznieść zwiększamy temperaturę, zaś aby obniżyć lot - schładzamy. Trochę inaczej odbywa się to w balonach gazowych. Tam, chcąc się wznieść wyżej - pozbywamy się balastu, a zniżając lot wypuszczamy nieco gazu pociągając za specjalną linkę. Sterowanie jest możliwe przez zmianę wysokości ze względu na to, że wiatr na różnych wysokościach z reguły wieje w inną stronę.



Spadochroniarstwo

- Spadochroniarstwo – sport polegający na wykonywaniu skoków spadochronowych, w których ocenie podlega element składowy skoku, zależnie od dyscypliny, na przykład wykonywanie akrobacji w swobodnym spadaniu, wykonanie akrobacji na otwartej czaszy lub precyzja lądowania.
- Spadochroniarstwo jest sportem młodym. W miarę zdobywania przez skoczków coraz większych umiejętności i doświadczenia doskonalono zasady rywalizacji sportowej w spadochroniarstwie, zwiększano stopień trudności w uprawianych dotąd dyscyplinach lub wprowadzano nowe. Duży wpływ na zmiany regulaminów zawodów spadochronowych miało także doskonalenie konstrukcji spadochronu sportowego.



Wildsurfing

- Windsurfing – sport wodny, uprawiany przy użyciu desk i przymocowanego do niej elastycznie pędnika żaglowego. Dyscyplina klasyfikowana jest jako konkurencja żeglarska, rozgrywana na igrzyskach olimpijskich od 1984 roku w konkurencji mężczyzn i od 1992 roku w konkurencji kobiet. Obecna klasa olimpijska RS:X po raz pierwszy weszła do użytkowania na igrzyskach w roku 2008.



Freediving

- Nurkowanie na wstrzymanym oddechu. Podczas zanurzenia nurek nie używa akwalungu, przez co freediving często jest błędnie nazywany nurkowaniem bezsprzętowym. Nie jest to do końca prawda, ponieważ freediverzy korzystają ze sprzętu takiego jak maski/okulary, specjalne płetwy, pianki/skóry pływackie, balast itp.

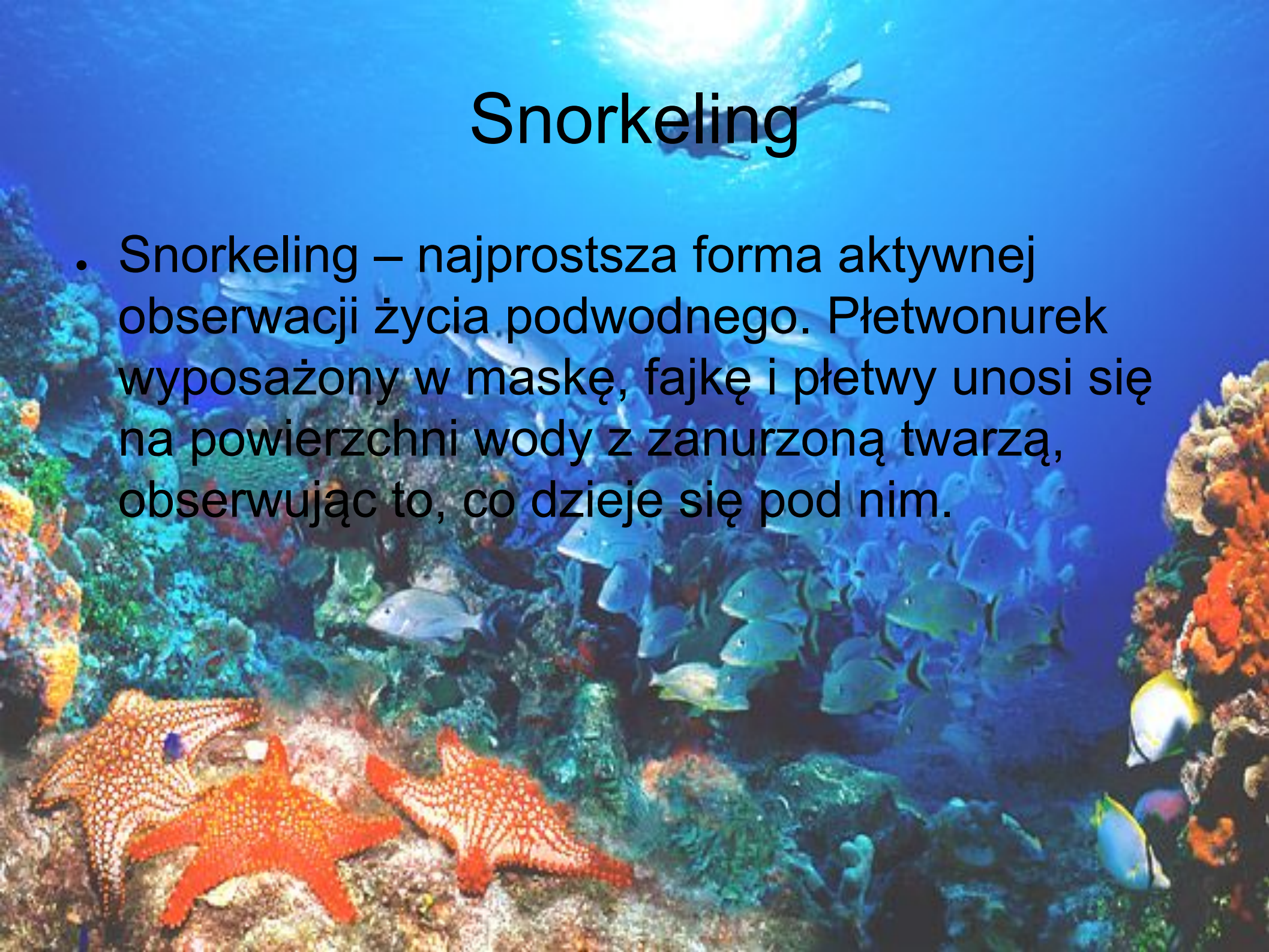
Kajakarstwo górskie

- Kajakarstwo górskie – pływanie kajakiem po górskich rzekach lub innych ciekach wodnych o podobnym charakterze.
- Można mówić co najmniej o pięciu konkurencjach kajakarstwa górskiego:
 - zjazd - wyścig na określonej trasie bez bramek,
 - slalom - wyścig trasą wyznaczoną bramkami,
 - river running - spływanie po rzekach górskich,
 - creeking - spływanie po wąskich strumieniach o bardzo dużym spadku,
 - freestyle (playboating, rodeo) - konkurencja kajakowa polegająca na wykonywaniu akrobacji. Odbywają się zawody, w których występy kajakarzy są punktowane przez sędziów.



Snorkeling

- Snorkeling – najprostsza forma aktywnej obserwacji życia podwodnego. Płetwonurek wyposażony w maskę, fajkę i płetwy unosi się na powierzchni wody z zanurzoną twarzą, obserwując to, co dzieje się pod nim.





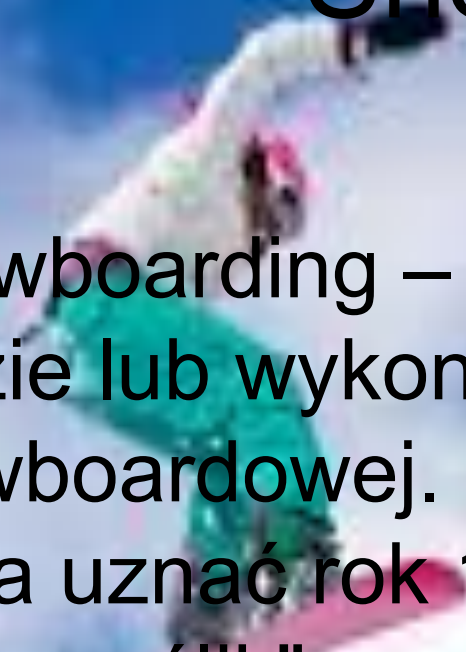
Wakeboarding

Wakeboarding – sport wodny polegający na płynięciu po powierzchni wody na desce, trzymając się liny ciągniętej przez łódź lub za pomocą wyciągu. Wakeboarding powstał z połączenia nart wodnych, snowboardingu i surfing.

Łodzie do wakeboardingu mają specjalną konstrukcję, posiadają odpowiedni kształt kadłuba, napęd śruby Direct-Drive lub V-drive, pylon lub wieżę do mocowania linki, PerfectPass (tempomat) i pomost. Mogą także posiadać fabryczne lub dokładane zbiorniki balastowe w celu uzyskania większej fali.



Snowboarding

A snowboarder is captured in mid-air, performing a trick. They are wearing a white jacket with pink and green accents, green pants, and a black helmet. The background is a bright, hazy blue sky with soft white clouds. The snowboarder's body is angled upwards, and their arms are extended.

Snowboarding – sport zimowy polegający na jeździe lub wykonywaniu manewrów na desce snowboardowej. Za początek snowboardingu można uznać rok 1965, kiedy Sherman Poppen wymyślił "snurfera", choć zjeżdżanie po zaśnieżonym stoku na jednej desce było praktykowane już wcześniej. Dyscyplina wprowadzona została do programu Zimowych Igrzysk Olimpijskich w 1998 roku

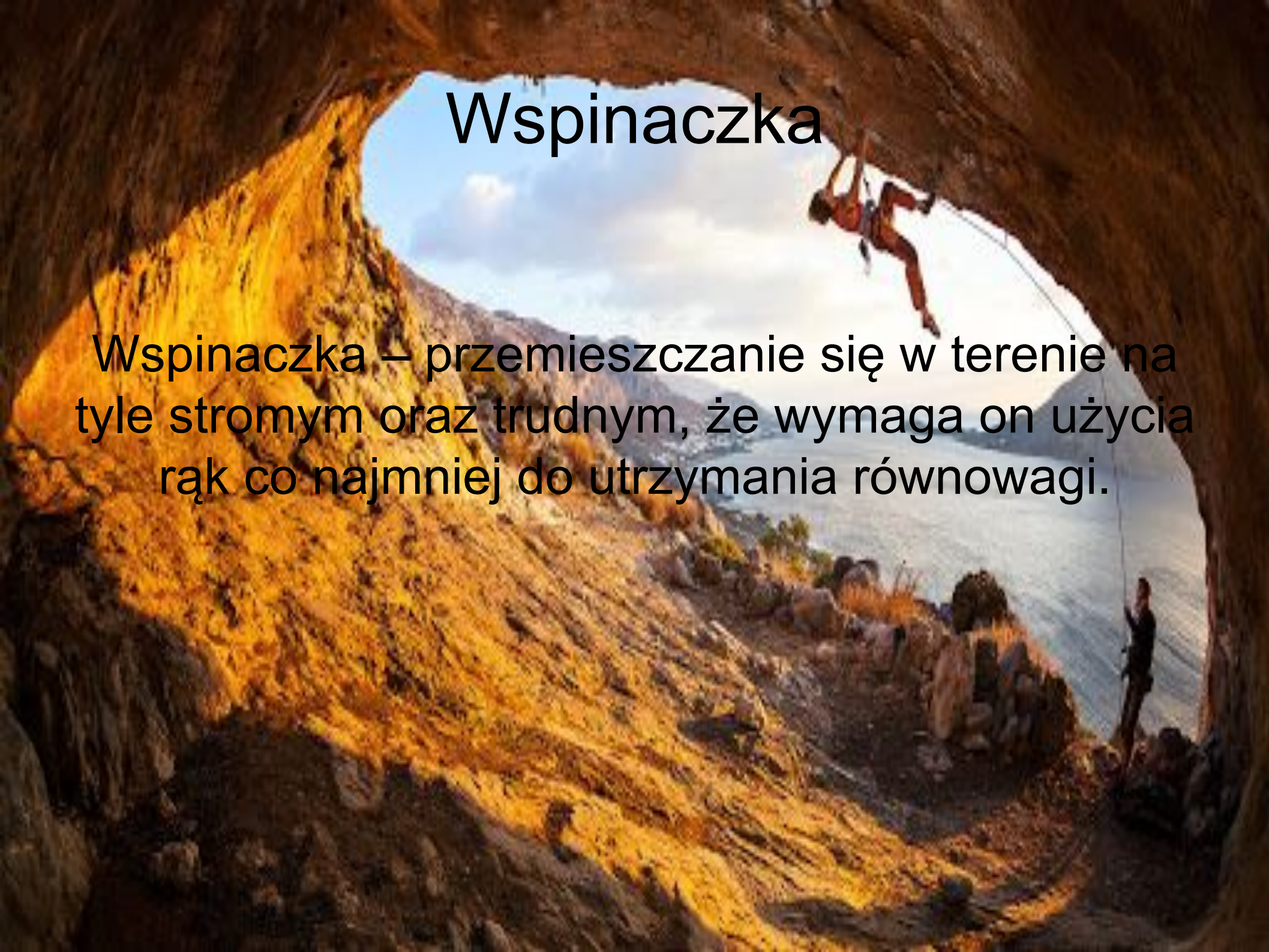
Style snowboardingu

- Freestyle – styl polegający na wykonywaniu jak najefektowniejszych trików, głównie z wykorzystaniem konstrukcji takich jak skocznie, raile, boxy. Można go uprawiać zarówno na górskich stokach jak i w snowparkach, czy nawet w mieście. Składają się na niego takie konkurencje i style jak Half-pipe, Big Air, Slopestyle, Jibbing. Najłatwiejszym trikiem jest Ollie.
- Styl alpejski – skupia się na jak najlepszej kontroli nad deską podczas jazdy po przygotowanym stoku. Można tutaj wyróżnić jazdę wyścigową i Extremecarving.
- Freeride – polega na jeżdżeniu poza przygotowanymi trasami.
- Snowcross (snowboard cross, boardercross) – jazda na czas po trasie z przeszkodami. W finałach zawodów snowcrossowych zwykle ściga się 4 lub 6 zawodników, z których szybsza połowa przechodzi do następnego etapu.



Wspinaczka

Wspinaczka – przemieszczanie się w terenie na tyle stromym oraz trudnym, że wymaga on użycia rąk co najmniej do utrzymania równowagi.





Motocross

Motocross-forma wyścigów motocyklowych rozgrywana na specjalnych torach do tego przystosowanych. Tory motocrossowe usypane są zazwyczaj z piasku, gliny lub ziemi. W wyścigu motocrossowym przeważnie bierze udział 40 zawodników.





DZIĘKUJE ZA UWAGĘ!

KORZYSTAŁAM Z:

- Wikipedii**
- Google Grafika**

